MÜNSTERSCHWARZACHER KLEINSCHRIFTEN

82

Anselm Grün OSB / Meinrad Dufner OSB

SPIRITUALITÄT VON UNTEN

VIER-TÜRME-VERLAG MÜNSTERSCHWARZACH

ISSN 0171-6360
ISBN 3-87868-499-1

MÜNSTERSCHWARZACHER KLEINSCHRIFTEN

herausgegeben
von den Mönchen der Abtei Münsterschwarzach

Band 82

Anselm Grün OSB / Meinrad Dufner OSB

Spiritualität von unten

VIER-TÜRME-VERLAG MÜNSTERSCHWARZACH
1994

Anselm Grün OSB / Meinrad Dufner OSB

Spiritualität von unten

VIER-TÜRME-VERLAG MÜNSTERSCHWARZACH
1994

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme
Grün, Anselm:
Spiritualität von unten / Anselm Grün/
Meinrad Dufner. – 1. Aufl. – Münsterschwarzach :
Vier-Türme-Verl., 1994
(Münsterschwarzacher Kleinschriften ; Bd. 82)
ISBN 3-87868-499-1
NE: GT

7. Auflage 1998
Gesamtherstellung: Vier-Türme GmbH, D-97359 Münsterschwarzach Abtei
© by Vier-Türme GmbH, Münsterschwarzach Abtei
ISSN 0171-6360
ISBN 3-87868-499-1

INHALT

Einleitung 7

1. Spiritualität von oben 13

2. Begründung einer Spiritualität von unten 17
   a) Biblische Beispiele 17
   b) Monastische Tradition 26
   c) Die Regel des hl. Benedikt 31
   d) Psychologische Aspekte einer Spiritualität von unten 42
   e) Spiritualität von unten in den Märchen 49

3. Entfaltung einer Spiritualität von unten 55
   a) Der Dialog mit Gedanken und Gefühlen 58
   b) Das Gespräch mit meinen Krankheiten 72
   c) Der Umgang mit meinen Verletzungen und Wunden 77
   d) Die Erfahrung der Ohnmacht und des Scheiterns 83
   e) Spiritualität von unten und die Gemeinschaft 90

4. Demut und Humor als Grundzug christlicher Existenz 94

Schluß 101

Literatur 103